



УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР С ПОЛИКЛИНИКОЙ»
(ФГБУ «КДЦ с поликлиникой»)
Морской проспект, дом 3, г. Санкт-Петербург, 197110
тел.: (812) 325-00-03, факс: (812) 305-24-59
Служба медицинской помощи на дому: (812) 942-69-99 (круглосуточно)
e-mail: kdcudpr@mail.ru www.spbpmc.ru

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

Колоноскопия — это исследование, позволяющее выявить патологические изменения в толстой кишке (появление новообразований и воспалительных процессов).

За три дня до исследования необходимо начать соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки – это обязательное условие для качественной подготовки!

Диета

| 1-ый день до начала подготовки | 2-ой день до начала подготовки | День подготовки к исследованию (накануне колоноскопии) | День исследования |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| Диета с низким содержанием клетчатки | Диета с низким содержанием клетчатки | Лёгкий завтрак + прозрачные жидкости + препарат для подготовки | Прозрачные жидкости + препарат для подготовки |

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- ❖ **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис.
- ❖ **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.
- ❖ **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
- ❖ **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре.
- ❖ **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока.
- ❖ **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен
- ❖ **Сладкое:** сахар, мед, сироп.

ИСКЛЮЧИТЬ:

- ❖ Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- ❖ Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.).
- ❖ Черный хлеб.
- ❖ Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку).
- ❖ Молочные супы, супы-крем, окрошку.
- ❖ Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся.
- ❖ Копчености и соленья, колбасы, сосиски.
- ❖ Консервы.
- ❖ Жирные сорта рыбы.
- ❖ Соленые и маринованные грибы.
- ❖ Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог).
- ❖ Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами.
- ❖ Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из черносслива.
- ❖ Сладости, не включенные в перечень разрешенных.
- ❖ Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.

День подготовки к исследованию (накануне колоноскопии)

- ❖ утром – лёгкий завтрак (можно употреблять рыбу, белый хлеб, блюда из картофеля без кожицы, яйца, томаты без кожицы, макароны, сыр, масло, творог, йогурт, кондитерские изделия из белой муки, шоколад, мороженое, сахар или мёд и др.). После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твёрдую пищу, разрешается только пить;
- ❖ в обед можно принимать нежирные бульоны (без содержимого и без хлеба), чай с сахаром или мёдом, воду, компот;
- ❖ дополнительно в течение дня до 15⁰⁰ рекомендуется пить достаточное количество жидкости (не менее 1,5-2 литров):

питьевую воду, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод. Не рекомендуется пить молоко, кисель, кефир.

Общие рекомендации при подготовке

- В нашем отделении мы рекомендуем двухэтапную схему подготовки (вечер-утро) к колоноскопии, которая лучше переносится пациентами, чем одноэтапная, и при этом позволяет хорошо подготовить толстую кишку к исследованию.
- Вечером за день до проведения колоноскопии приём препарата следует начинать в 17⁰⁰, не раньше, чем через 2 часа после «лёгкого» обеда (бульон, чай, сок).
- Отмечено, что лучше переносится подготовка при принятии охлаждённого раствора препарата, поэтому после приготовления препарат можно охладить.
- При специфическом вкусовом восприятии препарата можно пить раствор через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, запивать препарат чаем или яблочным соком.
- Через 1-3 часа после начала приёма раствора препарата должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.
- Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.
- Разрешённую жидкость (негазированная вода, некрепкий чай, соки без мякоти, процеженные соки или морсы) можно пить в неограниченном количестве. При анестезии/седации прекратить приём жидкостей не позже чем за 2 часа до начала процедуры.
- Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приёма препарата или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приёма препарата.
- Вместе с последней порцией раствора препарата необходимо принять 2 чайных ложки эмульсии «Эспумизан L». Это уменьшит пенообразование в кишечнике и улучшит визуализацию слизистой во время исследования.
- Время начала приёма препарата необходимо рассчитать так, чтобы последняя порция была принята Вами за 3-4 часа до исследования.
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную (желтоватую) жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.
- Если вы выполняете колоноскопию без общей анестезии, за 60 минут до исследования можно принять 20 мг (2 таблетки) препарата Бускопан (за исключением случаев, когда вы одновременно выполняете ЭГДС (гастроскопию)), так как крахмал препарата может ухудшить визуализацию слизистой желудка). Это уменьшит тонус кишки, снизит возможный болевой синдром во время исследования, поможет более тщательному осмотру кишечника.
- При подготовке к исследованию препаратами выполнение клизм и дополнительный приём слабительных не требуется!
- Необходимо помнить, что препараты для подготовки к колоноскопии могут приводить к замедлению абсорбции (поглощению) одновременно принимаемых лекарственных средств, поэтому, если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их необходимо принять не позднее, чем за 1 час приёма препаратов для подготовки к колоноскопии.
- В редких случаях стандартный режим подготовки препаратами не приводит к адекватному очищению толстой кишки. В таких случаях при повторном назначении колоноскопии требуется известить об этом своего лечащего врача для назначения расширенной схемы подготовки к колоноскопии.
- Если Вы принимаете препараты железа, висмута – необходимо отменить их прием за 5 дней до исследования.
- Если Вы страдаете запорами (отсутствие стула 3 и более суток) необходимо за 7 дней до исследования начать прием слабительных препаратов, которыми Вы обычно пользуетесь. Также можно использовать Форлак, Дюфалак, Бисакодил.
- Несоблюдение рекомендаций подготовки может привести к плохой подготовке к исследованию, недостаточно качественному осмотру слизистой оболочки кишечника, поломке эндоскопического оборудования и невозможности проведения колоноскопии.

Проведение эндоскопического исследования под наркозом (внутривенной анестезией):

- При выполнении эндоскопических исследований под внутривенным наркозом пациенту необходимы:
 - Клинический анализ крови (срок годности – 14 дней).
 - Анализ крови на глюкозу, АСТ, АЛТ (срок годности – 14 дней).
 - Сделать ЭКГ (срок годности – 1 месяц).
 - Пациентам старше 60 лет – осмотр терапевта/врача общей практики.
- В день проведения процедуры нужно предоставить врачу-анестезиологу результаты анализов и ЭКГ, а пациентам старше 60 лет – заключение терапевта/врача общей практики по результатам осмотра.
- В день исследования под наркозом необходимо прекратить прием всех жидкостей не позже, чем за три часа до начала процедуры.
- После исследования под наркозом не рекомендуется в течение 12 часов управлять транспортными средствами и заниматься видами деятельности, которые требуют точного внимания.



Варианты подготовки к исследованию

Подготовка препаратом Фортранс

Приготовление раствора препарата: Необходимо приобрести 1 упаковку (4 пакета) препарата Фортранс. 1 пакет препарата разводится в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры. Уменьшение количества препарата не допускается.

| Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено до 10 часов. | Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено после 10 часов. | Одноэтапная утренняя схема подготовки (если исследование назначено после 15 часов. |
|---|---|--|
| <p><u>Вечером за день до проведения колоноскопии:</u> принять 3 л Фортранса в течение трёх часов (с 17⁰⁰ до 20⁰⁰).</p> <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять 1 л Фортранса с таким расчётом, чтобы закончить приём препарата за 3 часа до начала исследования.</p> | <p><u>Вечером за день до проведения колоноскопии:</u> принять 2 л Фортранса в течение двух часов (с 17⁰⁰ до 19⁰⁰).</p> <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять 2 л Фортранса в течение двух часов с таким расчётом, чтобы закончить приём препарата за 4 часа до начала исследования.</p> | <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять 2 л Фортранса с 6⁰⁰ до 8⁰⁰.</p> <p>Оставшиеся 2 л Фортранса начать принимать за 6 часов до начала исследования, закончив приём препарата за 4 часа до начала исследования.</p> |
| <p>Принимать препарат следует небольшими порциями, в течение 1 часа – 1 литр (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками). В том случае, если трудно в течение 2-х часов принять большой объём слабительного (2 литра) или появятся чувство переполнения желудка и тошнота, то возможно увеличить интервал приёма препарата на 30-40 минут. Для улучшения вкуса препарата Фортранс можно выжать ½ лимона, апельсина или грейпфрута на 1 литр раствора, либо после принятия порции препарата запить его одним-двумя глотками яблочного сока без мякоти. Также можно растворить препарат в холодном чае.</p> | | |
| <p>Утром в день исследования вместе с последней порцией раствора препарата необходимо принять 2 чайных ложки эмульсии «Эспумизан L».</p> | | |



Подготовка препаратом Эзиклен

Приготовление раствора препарата: содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

| Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено до 10 часов. | Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено после 10 часов. | Одноэтапная утренняя схема подготовки (если исследование назначено после 15 часов. |
|--|--|---|
| <p><u>Вечером за день до проведения колоноскопии:</u> принять раствор Эзиклена в количестве 0,5 л с 17⁰⁰ до 17³⁰ + три мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1,5 л) небольшими глотками.</p> <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять раствор Эзиклена в количестве 0,5 л + два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1 л) с таким расчётом, чтобы закончить приём воды за 3 часа до начала исследования.</p> | <p><u>Вечером за день до проведения колоноскопии:</u> принять раствор Эзиклена в количестве 0,5 л с 17⁰⁰ до 17³⁰ + три мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1,5 л) небольшими глотками.</p> <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять раствор Эзиклена в количестве 0,5 л + три мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1,5 л) с таким расчётом, чтобы закончить приём воды за 4 часа до начала исследования.</p> | <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять раствор Эзиклена в количестве 0,5 л с 6⁰⁰ до 6³⁰ и три мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1,5 л) небольшими глотками.</p> <p>Вторую порцию Эзиклена (0,5 л) принять за 5 часов до исследования + принять два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1 л) с таким расчётом, чтобы закончить приём воды за 4 часа до начала исследования.</p> |
| <p>Утром в день исследования вместе с последней порцией раствора препарата необходимо принять 2 чайных ложки эмульсии «Эспумизан L».</p> | | |



Подготовка препаратом Пикопреп

Приготовление раствора препарата: Содержимое саше необходимо растворить в чашке воды комнатной температуры (примерно в 150 мл) и перемешать в течение 2-3 мин. Раствор приобретает беловатый цвет, становится мутным со слабым запахом апельсина. Данный раствор готов к употреблению.

| Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено до 10 часов. | Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено после 10 часов. | Одноэтапная утренняя схема подготовки (если исследование назначено после 15 часов. |
|--|--|---|
| <p>Вечером за день до проведения колоноскопии: принять подготовленный препарат (1 саше) в 17⁰⁰, после чего выпить не менее 2 литров прозрачной жидкости.</p> <p>Утром в день проведения колоноскопии: принять подготовленный препарат (1 саше) за 4 часа до исследования, после чего выпить не менее 1 литра прозрачной жидкости с таким расчётом, чтобы закончить её приём за 3 часа до начала исследования.</p> | <p>Вечером за день до проведения колоноскопии: принять подготовленный препарат (1 саше) в 17⁰⁰, после чего выпить не менее 2 литров прозрачной жидкости.</p> <p>Утром в день проведения колоноскопии: принять подготовленный препарат (1 саше) за 6 часов до исследования, после чего выпить не менее 2 литров прозрачной жидкости с таким расчётом, чтобы закончить её приём за 4 часа до начала исследования.</p> | <p>Утром в день проведения колоноскопии: принять подготовленный препарат (1 саше) в 6⁰⁰, после чего выпить не менее 2 литров прозрачной жидкости.</p> <p>Второе саше препарата Пикопреп принять за 4 ч до исследования, после чего выпить не менее 1 литра прозрачной жидкости с таким расчётом, чтобы закончить её приём за 4 часа до начала исследования.</p> |
| <p>Утром в день исследования вместе с порцией раствора препарата необходимо принять 2 чайных ложки эмульсии «Эспумизан L».</p> | | |



Подготовка препаратом Лавакол

Приготовление раствора препарата: Содержимое одного пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл воды непосредственно перед приёмом. Уменьшение количества препарата не допускается.

| Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено до 10 часов. | Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено после 10 часов. | Одноэтапная утренняя схема подготовки (если исследование назначено после 15 часов. |
|---|--|--|
| <p>Вечером за день до проведения колоноскопии: принять 10 пакетов Лавакола + 0,5 л воды в течение трёх часов (с 17⁰⁰ до 20⁰⁰).</p> <p>Утром в день проведения колоноскопии: принять 5 пакетов Лавакола с таким расчётом, чтобы закончить приём препарата за 3 часа до начала исследования.</p> | <p>Вечером за день до проведения колоноскопии: принять 10 пакетов Лавакола + 0,5 л воды в течение трёх часов (с 17⁰⁰ до 20⁰⁰).</p> <p>Утром в день проведения колоноскопии: принять 5 пакетов Лавакола, после чего выпить 0,5 литра прозрачной жидкости с таким расчётом, чтобы закончить её приём за 4 часа до начала исследования.</p> | <p>Утром в день проведения колоноскопии: принять 10 пакетов Лавакола с 6⁰⁰ до 8⁰⁰.</p> <p>Оставшиеся 5 пакетов Лавакола начать принимать за 6 часов до начала исследования, после чего принять дополнительно 1 л прозрачной жидкости, закончив приём жидкости за 4 часа до начала исследования.</p> |
| <p>Принимать препарат следует небольшими порциями (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками). В том случае, если трудно в течение 2-х часов принять большой объём слабительного (2 литра) или появятся чувство переполнения желудка и тошнота, то возможно увеличить интервал приёма препарата на 30-40 минут. Для улучшения вкуса препарата Лавакол можно после принятия порции препарата запивать его одним-двумя глотками яблочного сока без мякоти. Также можно растворить препарат в холодном чае.</p> | | |
| <p>Утром в день исследования вместе с последней порцией раствора препарата необходимо принять 2 чайных ложки эмульсии «Эспумизан L».</p> | | |

Подготовка препаратом Мовипреп



(Внимание! В настоящий момент препарат не поставляется в РФ! Рекомендации по подготовке актуальны только для пациентов, у которых препарат уже имеется в наличии либо приобретён за границей)

Приготовление раствора препарата: содержимое одного пакетика (саше) А и одного пакетика Б развести в небольшом количестве воды до полного растворения. Доливая воду, довести объём раствора до 1 литра, хорошо перемешать.

| Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено до 10 часов. | Двухэтапная схема подготовки (если исследование назначено после 10 часов. | Одноэтапная утренняя схема подготовки (если исследование назначено после 15 часов. |
|---|--|--|
| <p><u>Вечером за день до проведения колоноскопии:</u> принять 1 л раствора Мовипрепа отдельными порциями (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками) в течение 1 часа, начиная с 17⁰⁰. После приёма Мовипрепа необходимо принять 1 литр кипячёной воды в течение 1 часа.</p> <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять 1 л раствора Мовипрепа + 500 мл воды с таким расчётом, чтобы закончить приём воды за 3 часа до начала исследования.</p> | <p><u>Вечером за день до проведения колоноскопии:</u> принять 1 л раствора Мовипрепа отдельными порциями (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками) в течение 1 часа, начиная с 17⁰⁰. После приёма Мовипрепа необходимо принять 1 литр кипячёной воды в течение 1 часа.</p> <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять 1 л раствора Мовипрепа + 1 л воды с таким расчётом, чтобы закончить приём воды за 4 часа до начала исследования.</p> | <p><u>Утром в день проведения колоноскопии:</u> принять 1 л раствора Мовипрепа в 6⁰⁰. После приёма Мовипрепа необходимо принять дополнительно 500 мл воды.</p> <p>Вторую порцию Мовипрепа (1 л) и 500 мл воды необходимо принять с таким расчётом, чтобы закончить приём воды за 4 часа до начала исследования.</p> |
| <p>Утром в день исследования вместе с последней порцией раствора препарата необходимо принять 2 чайных ложки эмульсии «Эспумизан L».</p> | | |